

# Les Clés du Rabelais

N° 17  
Mars/Avril/Mai  
2017

L'actualité de votre Centre socioculturel

**Dans le rétro**  
La Parenthèse se développe à Parigné-l'Évêque et St Mars d'Outillé

**Zoom sur...**  
Chemin du spectateur : une expérience originale pour les familles

**A venir**  
Un espace jeux à Parigné-l'Évêque

Centre Socioculturel  
François Rabelais  
1, place Victor Hugo  
72560 Changé  
Tél. 02 43 40 13 04  
accueil@lerabelais.org

## À la une



## Escape Game : un jeu d'évasion grandeur nature

**Vous avez peut-être entendu parler de ce concept qui commence à fleurir un peu partout en France. Enfermés dans une pièce avec votre équipe, vous avez un laps de temps limité pour résoudre une série d'énigmes et retrouver la liberté...**

Les animateurs enfance, jeunesse, famille et culture avaient tous vécu une telle expérience et se sont lancé le défi d'en réaliser un... made in Rabelais. "Pour nous, c'est comme organiser un grand jeu, mais avec de nouvelles contraintes, un nouveau cadre. Il a fallu créer des énigmes, penser aux décors et surtout à l'enchaînement global..."  
Des temps de préparation réguliers ont été nécessaires pour aboutir au projet qui sera accessible les 14 et 15 avril prochains.  
"Le vendredi, nous proposons le jeu en "journée passerelle" à l'accueil de loisirs pour les 9-14 ans.

Le soir, ce sera pour les salariés et bénévoles de l'association... et le samedi pour les familles du territoire, de 10h à 23h !"  
Si vous souhaitez tenter l'aventure, il vous faudra fouiller la pièce, trouver des indices, ouvrir des cadenas... Une épreuve unique où rapidité, logique et esprit d'équipe seront vos meilleurs alliés !  
L'inscription est obligatoire et l'entrée au chapeau. Les bénéfices seront reversés pour les prochaines actions passerelles (activités pour les 9-11 ans et les 11-14 ans).

# Dans le rétro



## Intersecteurs



## Des passerelles entre la petite-enfance et l'enfance

**Durant les vacances de février, un atelier « passerelle » était organisé avec les grands des multi-accueils et les plus petits en Accueil de loisirs.**

Une manière de créer du lien entre les enfants mais aussi et surtout de faciliter en douceur le passage de la crèche au Centre de loisirs.

Au programme à Changé : peinture propre. De la peinture de toutes les couleurs sous des bâches transparentes... et le tour est joué ! Les enfants étaient invités à mélanger la peinture, l'étaler à l'aide d'un ballon ou en se roulant dessus...

A Parigné-l'Evêque, les P'tits d'Hommes et les 3-4 ans de l'Accueil de loisirs ont partagé des activités deux jours de suite. Au programme : théâtre d'ombres puis Kamishibai. Pour ce dernier, ils ont réalisé un "lâcher d'amour" en écrivant des messages sur des ballons rouges lancés dans le ciel...

Un moment de partage et d'éveil pour les tout-petits.

## Adultes



## La Parenthèse se développe à Parigné-l'Evêque et S<sup>t</sup> Mars d'Outillé

**L'année 2017 a bien débuté pour La Parenthèse. Initialement proposé à Challes, ce rendez-vous d'échange et de partage pour adultes est désormais programmé à Parigné-l'Evêque et à S<sup>t</sup> Mars d'Outillé.** Dans les deux communes, l'atelier "Fabrication de produits ménagers au naturel" affichait complet. L'occasion de réaliser un produit multi-usages et une lessive à base notamment de vinaigre blanc, mais aussi et surtout de se rencontrer et discuter. Les participants de tous âges étaient ravis : *"Je reviendrai, c'était chaleureux, ça fait du bien d'avoir un lieu d'échange"* explique une participante de Parigné-l'Evêque. Certains attendaient depuis longtemps l'ouverture d'un lieu intergénérationnel sur la commune. D'autres rendez-vous sont proposés tous les 15 jours dans les 3 communes. N'hésitez pas à en parler autour de vous !

## Enfance

## Un travail approfondi sur l'accueil des plus petits



**Lors du diagnostic mis en place l'an dernier autour du projet éducatif du secteur enfance, des questionnements récurrents de parents avaient été notés concernant l'accueil des tout-petits.** *"La prise en compte de chacun est une priorité dans notre projet, surtout pour les plus jeunes,* explique Sophie Carré, coordinatrice enfance. *L'accueil des jeunes enfants est spécifique et nous mettons tout en oeuvre pour*

*adapter les temps de loisirs à cette tranche d'âge. Aussi, nous avons décidé de mieux communiquer auprès des parents afin de répondre à leurs interrogations".* Un dépliant a été préparé avec la commission enfance (composée d'élus et d'habitants) et l'équipe de permanents, puis validé par le Réseau des Assistantes Maternelles. Ce document répond à toutes les questions concrètes que se posent les parents (transport, couches, rythme...). Il sera diffusé en septembre dans les écoles maternelles de la Communauté de Communes, mais aussi dans les multi-accueils et auprès des assistantes maternelles. Vous le trouverez également sur [www.lerabelais.org](http://www.lerabelais.org) et à l'accueil du Centre socioculturel !



## Côté Parents et la P'tite Bulle s'ouvrent au territoire

Toutes les communes du territoire ayant signé une convention avec le Centre Rabelais, les rendez-vous de Côté Parents et de la P'tite Bulle sont désormais ouverts à tous, avec une plus grande diversité d'horaires afin de s'adapter à tous les publics.

"Toutes les familles ne partent pas en vacances, explique Sandrine Gautier, animatrice famille. Aussi, il nous semblait important de proposer un temps d'activité sur chaque commune durant les vacances scolaires. Pour le plaisir de partager un moment avec son enfant près de chez soi !" Atelier mangeoire à oiseaux, jeux de société, équitation ou danse sont ainsi quelques-unes des activités proposées sur le territoire. Des soirées d'échanges ont également lieu dans les communes, avec une thématique répondant aux demandes exprimées par les familles lors des réunions mises en places fin 2016.

Du côté de la P'tite bulle, destinée aux futurs ou jeunes parents, des temps d'échanges et d'activités sont désormais proposés à Parigné-l'evêque le samedi matin, en plus des créneaux horaires à Changé le jeudi matin. Le programme complet est disponible dans l'Agenda et sur [www.lerabelais.org](http://www.lerabelais.org).



## Un atelier graff au Point Accueil Jeunes de Changé

Depuis janvier, un atelier long est proposé au Point Accueil Jeunes de Changé tous les samedis après-midis.

Pour cette première session, une initiation aux techniques du graff était proposée. "Nous avons abordé la maîtrise des traits, le remplissage..." explique Mathieu, animateur jeunesse. Dans la continuité du travail de street art, le Conseil Municipal Jeunes de Changé a demandé au secteur jeunesse le traçage de jeux au sol pour l'école maternelle. La bibliothèque de la commune devrait également être relookée. Ces deux chantiers seront mis en place lors d'une semaine d'animations l'été prochain.

Depuis mars, un nouvel atelier est proposé chaque samedi après-midi : la réalisation de décors pour l'Escape Game, le jeu d'évasion grandeur nature mis en place par toute l'équipe (voir p.6).



## Point Jeunes de S<sup>t</sup> Mars d'Outillé : les jeunes créent des modules de glisse

Le Point Accueil Jeunes de S<sup>t</sup> Mars d'Outillé ouvrait ses portes chaque après-midi durant les vacances scolaires. Au programme des vacances de février, c'était construction de modules de glisse avec des palettes.

« Les jeunes ont appris à manier les outils : perceuse, disqueuse, visseuse, scie sauteuse... explique Mathieu, animateur jeunesse. Ils ont pu tester leurs créations en trottinette, en skate et même avec un drift! ». Retrouvez une vidéo de l'atelier sur [facebook.com/jeunesse.rabelais](https://facebook.com/jeunesse.rabelais).



## Les tout-petits et leurs assistantes maternelles au spectacle

Fin janvier était programmé le spectacle "Ecailles zé plumes", à découvrir en famille à partir d'un an. Une séance a également été proposée aux multi-accueils et aux assistantes maternelles du territoire. Bénédicte de Saint Riquier, assistante maternelle à Changé, nous donne son ressenti sur cette activité partagée avec les enfants qu'elle garde.

**Qu'avez-vous pensé du spectacle ? Était-il bien adapté selon vous pour les tout-petits ?**

- Oui, c'était une histoire courte avec beaucoup d'éléments visuels, de la musique, et la découverte des différents sons pour les enfants. J'ai été étonnée par l'écoute des petits, ils sont captivés par les couleurs et les sons.

Selon le spectacle, au fur et à mesure des âges, chaque enfant voit des choses différentes, et même s'il ne peut pas l'exprimer, on voit dans ses yeux et son attitude que le spectacle a eu un impact sur lui.

**En quoi est-ce important de partager un temps de spectacle avec les enfants que vous gardez ?**

- J'aime beaucoup vivre cela avec les enfants que je garde, j'essaie d'y aller une à deux fois par an. Cela fait partie de notre travail d'éveil auprès des enfants, et permet d'aller plus loin que la simple lecture d'un conte !

**Est-ce qu'il y a une suite au spectacle, avec l'enfant, avec les parents ?**

- C'est important de faire un retour auprès des parents, ils sont souvent ravis que leur enfant ait pu vivre une telle expérience. Et pour nous, cela donne des idées créatives : on peut refaire un personnage en papier, un chant... Ce sont de bonnes pistes pour développer l'imaginaire de l'enfant !



## Premiers secours: aussi pour les enfants

Durant les vacances de février, profitant de la thématique autour des super héros "Cape ou pas cape", les animateurs ont proposé aux enfants de Changé de devenir des héros "pour de vrai" en faisant intervenir l'association rennaise "Les P'tits héros" pour une formation aux premiers secours.

L'intervenant a proposé aux petits puis aux plus grands un atelier de prévention aux gestes et attitudes d'assistance de premier secours. Le langage et les outils étaient adaptés aux différentes tranches d'âge, et la mise en pratique a permis de faire participer chacun d'entre eux.

## Formations



Courant janvier, tout le personnel s'est déplacé aux Services Techniques de la ville de Changé pour être formé en "EPI" (équipier de première intervention) et apprendre à manier les extincteurs.

Le personnel du multi-accueil a également eu une journée de formation le 1<sup>er</sup> février. Au programme le matin : les normes en cuisine et la mise en place de repas. L'après-midi, l'équipe a été formée aux premiers secours adaptés aux jeunes enfants. Une partie théorique et une partie pratique ont permis d'aborder le massage cardiaque et de manipuler un défibrillateur.

## Zoom sur...

# Chemin du spectateur : une expérience originale pour les familles



Le Centre de Ressources Jeunes Public et le Réseau des Scènes Départementales Jeune Public [dont le Centre Rabelais fait partie] ont proposé à une trentaine d'amateurs, adultes et enfants, de suivre la création du spectacle "Peau d'Âne", reçu à Changé le 5 février dernier. Entre décembre 2015 et novembre 2016, ce groupe était convié à un parcours pour rencontrer et échanger avec les artistes, pour suivre leurs recherches, l'évolution de la mise en scène, l'écriture du spectacle, leurs réflexions, leurs doutes, leurs essais...

Deux familles changéennes ont eu la chance de participer aux différents rendez-vous. Dans leur retour d'expérience, quatre grands thèmes apparaissent :

### 1- L'envers du décor

Les familles ont pu découvrir, dans la durée, l'envers du décor, découvrir comment le spectacle se construit, ce qui évolue et ce qui reste, comment les marionnettes prennent vie, comment le décor devient réalité, la mise en scène, la musique, le choix du jeu d'acteur,..."*En tant que spectatrice, je ne mesurais pas tout le temps d'élaboration et de travail que cela impliquait!*" explique Françoise Ouvrard, l'une des mamans ayant participé au projet.



### 2- L'échange

Les familles ont pu échanger avec les artistes : elles ont pu poser des questions sur les idées, le sens, la technique... Le point de vue de chacun et sa sensibilité ont offert un nouvel éclairage sur la création. "*Nous avons même pu assister à une séance de répétition : voir le metteur en scène diriger son actrice et les marionnettes !*" souligne Marine Ruaux, également participante du projet.

### 3- Un sujet complexe à traiter

"*Pas facile d'offrir un spectacle parlant des mécanismes de l'inceste; le pari est plutôt réussi dans la première partie, témoigne Françoise. Par contre, la question du comment se reconstruire est selon moi moins bien traitée.*"

### 4- Un temps partagé en famille

"*Les ateliers proposés ont été un temps partagé avec mon fils de 13 ans : manipulation de marionnettes, improvisation, extraits du spectacle... C'est vraiment un beau cadeau !*" raconte Marine. Voir le spectacle en avant première puis "pour de vrai", a été une expérience particulière vécue en famille.

## En interne

Le 28 février, les membres du bureau et l'équipe de salariés se sont retrouvés pour les premières "Rabelaiseries". L'objectif : favoriser le lien, la connaissance entre les salariés et avec les membres du bureau. Pour cela, chaque secteur était invité à présenter ses missions, son quotidien, dans la forme de son choix. Grand jeu, quiz, montages vidéo... Des mises en scène ludiques et créatives ont été imaginées par tous les participants. Pour clôturer ce temps d'échanges, une soirée crêpes était au programme.





## Famille



## Un espace jeux à Parigné-l'Évêque

**Un espace jeux verra le jour à Parigné-l'Évêque en septembre prochain. Aujourd'hui, tout est à créer et à inventer...**

Tous les parents de la commune ont été invités à participer à une première réunion pour mettre en place cet espace ouvert à tous. "Nous leur proposons de devenir bénévoles pour ce projet, de construire ensemble ce lieu adapté à chaque enfant et à chaque famille. Ils vont pouvoir réfléchir au côté des autres familles" explique Sandrine Gautier, animatrice famille.

Ceux qui souhaitent s'investir décideront de la durée de leur engagement en fonction de leurs envies et de leur vie personnelle et professionnelle.

Pour toute information, contactez Sandrine Gautier sur [famille@lerabelais.org](mailto:famille@lerabelais.org) !

## Culture



## Une semaine autour de l'Inde

En mai prochain, nous accueillons le concert des "Gitans Dhoad du Rajasthan". Véritables ambassadeurs de la culture du Rajasthan à travers le Monde, les Dhoad ont donné plus de 500 concerts dans 35 pays.

Pour aller plus loin dans la découverte de ce pays, nous avons souhaité proposer autour du concert des moments de solidarité, de rencontres, d'échanges, de bien-être... Qui ont abouti à une semaine d'animations, du 9 au 13 mai.

"Nous travaillons notamment avec l'association Aventures du Bout du Monde, qui programme chaque mois des diaporamas de voyageurs. Pour cet événement, ils proposent de rencontrer Jamel Balhi qui a parcouru le monde en courant pour la Paix. Nous proposons également une soirée solidaire, avec des associations que nous avons déjà rencontrées lors du Festival sur l'Inde. Mais aussi une soirée sur l'Ayurveda, du cinéma Bollywood, des stages..." explique Steve Belliard, programmateur culturel. Un véritable temps fort pour finir la saison en beauté !

## Changé d'Air : en route pour le Sénégal

### Culture



**Une première réunion a eu lieu avec la commission Festival Changé d'Air, qui part cette année à la découverte du Sénégal.**

L'occasion d'évoquer avec les bénévoles les valeurs de l'évènement, et ce qu'il représente pour eux, sous forme de réunion participative. "Découverte, voyage, échange... sont quelques-uns des mots qui sont ressortis lors de ce brainstorming explique Clément Jousseau, animateur culturel. Ce petit exercice nous a permis de nous recentrer sur l'état d'esprit du Festival avant de lancer la programmation 2017".

En ce qui concerne le Sénégal, quelques contacts ont déjà été pris avec des associations locales : un cartable pour le Sénégal, Cikanam, Vivre ensemble... La maison de retraite Korian-Artemis pourrait également participer au projet cette année avec le témoignage de résidents ayant vécu dans ce pays. Le Festival Changé d'Air se construit tout au long de l'année. Si vous souhaitez intégrer la commission, n'hésitez pas à contacter Steve Belliard sur [culture@lerabelais.org](mailto:culture@lerabelais.org).

# Intersecteurs

Des projets menés en commun par les différents secteurs de l'association...  
Au même titre que l'Escape Game (voir p.1)



## Une journée **100% femmes**

Les secteurs famille et culture proposent aux femmes de prendre soin d'elles le samedi 11 mars prochain. Différents ateliers de bien-être et de santé sont au programme toute la journée avec des intervenants locaux spécialisés. Le soir, le concert d'Emeline Bayart, "D'elle à lui", est proposé dès 20h30. Des histoires de couple en chanson, à déguster pour terminer en beauté cette journée 100% féminine.

Dès 10h. Différents ateliers sont au programme toute la journée :

- La place des elixirs floraux pour équilibrer notre état intérieur.
- Vivre sa fertilité naturellement en contraception ou cibler une fécondation.
- Prendre soin de soi par l'alimentation.
- L'Auto-massage.
- Huiles Essentielles (Aromathérapie) et concentrés actifs des plantes (Gemmothérapie) pour la Santé et le Bien-être au féminin
- Les empreintes de naissance.
- Accompagnement périnatal avec une doula.
- Comment trouver son équilibre en tant que femme ?
- Combiner travail, vie de famille et vie personnelle
- La confiance en soi.

**A 20h30. Emeline Bayart, comédienne et chanteuse, interprète avec talent, gouaille, subtilité et humour un récital de chansons françaises très «début de siècle», pour un petit bijou de spectacle qui affiche complet depuis 10 ans à Paris !**

Puisant dans le répertoire des chansons à textes (Arletty, Yvette Guilbert, Brassens ou Juliette), Emeline Bayart nous présente 20 histoires de couples en chanson et interroge les rapports homme/femme.

De la rencontre brève à l'Amour absolu, l'infidélité, le libertinage ou l'amour vache, le couple est à l'honneur dans cette galerie de portraits féminins, qu'elles soient revanchardes, femmes coincées ou libérées, bourgeoises sexuellement débridées ou affranchies de leur existence dictée par les mecs !



## Un projet autour des accidents domestiques à S<sup>t</sup> Mars d'Outillé

L'école maternelle et la municipalité de S<sup>t</sup> Mars d'Outillé ont sollicité notre animatrice famille dans un projet autour des accidents domestiques. Courant mars, des interventions sont prévues auprès des parents mais aussi avec les enfants de maternelle et de primaire. Cette initiation permettra de sensibiliser à la prévention des accidents domestiques et de la vie courante. Elle propose également un apprentissage des gestes de premiers secours. Une exposition prêtée par la MACIF sera également mise en place à l'école. Enfin, le spectacle "Bobo Doudou" est programmé sur les conseils de notre programmateur culturel. Le récit des aventures d'un doudou laissé seul à la maison par son petit maître sorti avec ses parents.



## Un match d'impro international

Dans la lignée des rendez-vous proposés ces dernières années autour de l'improvisation, les équipes jeunesse et culture proposent le samedi 25 mars à 20h30 un match d'improvisation international entre les Candiravons (le Mans) et les Motus, équipe Bruxelloise. Les équipes rivaliseront d'humour, de réactivité, de combativité pour s'affronter dans cette forme de théâtre sans pitié, et pour le plus grand plaisir du public !

# On les accueille sur le secteur jeunesse !



**Alexis Pasquier, 17 ans, en service civique avec le secteur jeunesse pendant 6 mois**

**Ton parcours ?** Après avoir passé mon brevet, j'ai fait une seconde générale. Puis, j'ai arrêté l'école. Aujourd'hui, je suis au lycée Funay, en section "MLDS", pour réapprendre les bases et reprendre un cursus scolaire par la suite. Je vais en cours uniquement les lundis et mardis.

**Pourquoi un service civique ?** Un intervenant est venu dans la classe nous parler de ce dispositif. Ça m'a intéressé, j'ai souhaité participer au speed dating

organisé par la ligue de l'enseignement. C'est là que j'ai rencontré Mathieu et Mickaël. Ils m'ont rassuré sur mon âge, j'avais un peu peur du fait d'avoir seulement 1 ou 2 ans de plus que les jeunes. Je me suis donc lancé !

**Et après ?** Je souhaite passer mon BAFA, et repartir sur une filière BAC professionnel. Le secteur de l'animation m'intéresse tout particulièrement !



**Cindy Guyot, nouvelle animatrice jeunesse en CDI**

**Ton parcours ?**

Après mon BAC STG (Sciences et Technologies de la Gestion), je me suis lancée dans un BTS Animation et Gestion Touristique Locale. Dans ce cadre, j'ai réalisé des stages dans le secteur de l'animation. Je n'ai pas finalisé cette formation, qui ne me correspondait plus, et j'ai souhaité me lancer sur le marché du travail dans les champs de l'enfance, de l'éducation. Je suis devenue assistante d'éducation, j'ai fait

de l'aide à domicile auprès d'enfants. J'ai ensuite travaillé pour la Communauté de Communes de l'Orée de Bercé Belinois en animation jeunesse. En parallèle, j'ai passé un CAP Petite Enfance. J'ai commencé comme animatrice enfance pour le Centre Rabelais en 2013... J'ai aussi été animatrice sur les temps d'accueil périscolaire à Parigné-l'Évêque.

**Pourquoi avoir postulé pour devenir animatrice jeunesse ?**

Ayant déjà travaillé avec les jeunes, je suis très intéressée par ce public. J'aime l'idée de pouvoir construire avec eux des projets, des événements, de créer des semaines d'activités en toute autonomie. Je souhaite aussi partager mes passions: le hip-hop (je donne des cours chaque semaine) mais aussi le hand-ball (je suis présidente du club de Spay). À cela s'ajoute la présence d'une fille qui manquait jusqu'à présent à l'équipe jeunesse !

Toutes les actions présentées dans ce support sont soutenues par la CdC du Sud-Est du Pays Manceau, les communes de Brette-les-Pins, Challes, Changé, Parigné-l'Évêque, S<sup>t</sup> Mars d'Outillé, le Conseil Départemental, le Conseil Régional, les services de l'Etat ainsi que la Caisse d'Allocations Familiales.

## Culture



## Pipa Polo : un travail en partenariat avec Brette-les-Pins

**Le spectacle "Pipa Polo" est proposé aux familles le vendredi 3 mars à 18h30 au Centre Rabelais.**

Ce sont les "Jeunesses Musicales de France", qui ont proposé ce spectacle, en lien avec la commune de Brette-les-Pins. Cette association reconnue d'utilité publique, oeuvrant pour l'accès à la musique de tous les enfants et jeunes fait en effet le lien entre des compagnies et des territoires. "Il y a eu la volonté d'un travail commun entre ces 3 structures explique Steve Belliard, programmateur culturel. Aussi, en plus de programmer le concert en tout public, nous proposons aux enfants de l'école de Brette-les-Pins des interventions avec les artistes. Ils viendront également voir le spectacle sur le temps scolaire".

## Enfance



## L'été approche !

Nous avons reçu de nombreuses candidatures pour les animations de l'été, mais il reste encore des places! N'hésitez pas à envoyer vos CV et lettre de motivation par mail à enfance-jeunesse@lerabelais.org. Une journée d'entretien a lieu le samedi 11 mars.